Сценарий соревнований для учащихся и родителей 1 – 4 классов

«Папа, мама, я – спортивная семья»

 Цель: создание условий для совместного препровождения детей и родителей по формированию ЗОЖ

Задачи: - укреплять здоровье детей и их родителей; - содействовать укреплению взаимоотношений в семье, через совместное участие в спортивных мероприятиях; -воспитывать чувство коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

 Оборудование: баскетбольные и футбольные мячи, обручи, скакалки, мишень, теннисные мячи, кегли.

Ход мероприятия

Ведущий: -Добрый день, дорогие друзья. Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

 Дети читают стихи Посмотрите-ка у нас здесь собрался целый класс рядом-папы, мамы папы бросили диваны и мамы бросили кастрюли костюмы натянули. Все хотят соревноваться Пошутить и посмеяться. Силу, ловкость показать И сноровку доказать!

 Этой встрече все мы рады

Собрались не для награды.

 Нам встречаться чаще нужно

Чтобы жили все мы дружно!

Ведущий: -Итак, настало время представить жюри соревнования-конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья» (представление жюри)

 - После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего конкурса жюри объявит окончательные итоги соревнования. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов Жюри назначает дополнительное соревнование между капитанами команд.

 Наш конкурс начинается. В нём принимают участие семейные команды: Жеребьёвка команд (название выходит капитан) Визитная карточка 1 команды

 Соблюдение правил безопасности во время соревнований

 ПЕРВЫЙ КОНКУРС: “Посади и вырви репку”.

 Ведущий:

 -Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, ребята, ни пера!

 1: зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

 2: бежит к обручу, берёт из него мяч и возвращается назад, зажав между коленями мяч, прыжками

3-13: Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

ВТОРОЙ КОНКУРС «Эстафета метателей колец» Ведущий: -Приглашаю участников приготовиться к эстафете метателей. Ну а следующая игра Требует от игрока Ловкости, умения, Большого вдохновения!

 (Мишень,кольца. Команды строятся в колонны по одному. Каждая команда получает по нескольцо колец. Каждый член команды кидает кольцо 1 раз. Одно попадание – 1 балл. Команды кидают по очереди)

 Жюри объявляет итоги первого конкурса

 ТРЕТИЙ КОНКУРС «Гонка мячей»

Вот тяжёлые мячи,

Сразу видно: силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

 (Команды строятся по росту. Капитанам команд дают по баскетбольному мячу. По сигналу игроки передают мяч коридору из ног обеими руками рядом стоящему партнёру. Когда мяч доходит до последнего участника, тот с мячом в руках становится впереди команды и передаёт мяч следующему участнику. Передача продолжается до тех пор, пока все игроки не окажутся на своих местах. Побеждает команда, показавшая лучшее время.)

 Жюри объявляет итоги 2 конкурса «Эстафета метателей колец»

 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОНКУРС ( собери слово)

 ЧЕТВЁРТЫЙ КОНКУРС Эстафета “Быстрые скакалки”. Участник, прыгая через скакалку, бежит к стойке, обегает её и таким же образом возвращается к команде. Передаёт скакалку и становится в конце команды. Побеждает та команда, которая прибежит первой. Жюри объявляет итоги 3 конкурса «Гонка мячей»

 ТАНЕЦ УЧАЩИХСЯ 3-х классов

 ПЯТЫЙ КОНКУРС

 Ведущий: -Отгадайте, как будет называться следующий конкурс.

 Я начну, вы завершайте,

 Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в …

 А Петя мяч ногою хлоп!

 И угодил мальчишке в …

Хохочет весело мальчишка,

 На лбу растёт большая …

 Но парню шишка нипочём,

 Опять бежит он за …

 Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…

 Итак, наш следующий конкурс называется… ФУТБОЛ.

 Эстафета “Футболисты”. Конкурс для пап. Участник ведет мяч ногой до стойки и обратно. Побеждает та команда, которая первой закончит эстафету. Жюри объявляет итоги 4 конкурса

 ШЕСТОЙ КОНКУРС « Бег змейкой через обручи»

 Жюри объявляет итоги 5 конкурса «Футбол» Седьмой конкурс «Конкурс капитанов» Ведущий: -Ты присмотрись внимательнее, друг, То конкурс капитанов начинаем. Ты смелым будь, и ловким будь, Уверены мы все, тогда не проиграешь.

 Капитаны сбивают мячом кегли. Три попытки. Засчитывается та, в которой кеглей сбито больше. Жюри объявляет итоги 6 конкурса «Бег змейкой»

 ВОСЬМОЙ КОНКУРС «Перенеси ребёнка»

Жюри объявляет итоги 7 конкурса «Капитаны»

 ДЕВЯТЫЙ КОНКУРС «Комбинированная эстафета»

Ведущий:

-Бег бывает очень разный,

 Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

 И выигрывает тот, Кто ни в чём не отстаёт.

Только страсть, тяжёлый труд

Вас к победе приведут.

1) Добежать до отметки, взять теннисный мяч, попасть в ведро. 2) Спортивная ходьба до отметки, где лежит скакалки. 3) Сделать 5 прыжков 4) Обежать вокруг кегли и вернуться бегом обратно.

 КОНКУРС БОЛЕЛЬЩИКОВ «Игра с кеглями»

 Жюри объявляет итоги соревнования

Слово предоставляется жюри.

1 место

2 место

 Самая ловкая команда

 Самая дружная команда

 Самая весёлая команда

Самая спортивная команда

Самая находчивая команда

 1 ученик:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

2 ученик:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья

 Обеспечивший успех.

3 ученик:

Сегодня проигравших нет,

 Есть просто лучшие из лучших.

 Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

4ученик:

Отдохнули мы на славу

И победили мы по праву.

Похвал достойны и награды

 И мы призы вручить вам рады.

 Всем спасибо за внимание,

вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

 Говорим вам: «До свиданья, До счастливых, новых встреч!»